



APRENDA
com Bolsas

UCB Universidade
Castelo Branco

MATRIZ CURRICULAR - EDUCAÇÃO FÍSICA (REALENGO)*

*Consulta realizada em 14/05/2024. Disponível em <https://castelobranco.br/graduacao/educacao-fisica/>

1º Período

Anatomia Humana;
Biologia Celular e Tecidual;
Bioquímica;
Lazer e Recreação;
Métodos para a Elaboração de Trabalhos Científicos;
Psicologia Geral e da Saúde.

2º Período

Aprendizagem Motora e Psicomotricidade;
Atividades Rítmicas e Expressivas;
Deporto de Quadra: Basquete e Futsal;
Direitos Humanos e Diversidade;
História da Educação Física;
Introdução a Lutas;
Saúde Coletiva e Meio Ambiente.

3º Período

Anatomia Aplicada;
Atletismo;
Cinesiologia e Biomecânica;
Cultura do Movimento e Corporal;
Desporto de Quadra: Handebol e Voleibol;
Fisiologia Humana;
Princípios da Gestão.

4º Período

Atividades Aquáticas;
Didática Aplicada à Educação Física;
Educação Socioambiental;
Fisiologia Aplicada;
Fisiologia do Exercício;
Primeiros Socorros.



APRENDA
com Bolsas

UCB Universidade
Castelo Branco

MATRIZ CURRICULAR - EDUCAÇÃO FÍSICA (REALENGO)*

*Consulta realizada em 14/05/2024. Disponível em <https://castelobranco.br/graduacao/educacao-fisica/>

5º Período

Atividades Coletivas em Academia;
Estágio Curricular Supervisionado em Gestão;
Nutrição Desportiva;
Princípios da Ética e Cidadania;
Projeto Profissional.

6º Período

Epidemiologia e Bioestatística;
Estágio Curricular Supervisionado em Atividades Esportivas;
Medidas e Avaliação em Educação Física;
Metodologia do Treinamento Desportivo;
Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso.

7º Período

Atividade Física e o Idoso;
Educação Física Adaptada e Desporto Paralímpico;
Estágio Curricular Supervisionado em Fitness;
Exercícios Contra Resistência;
Natação.

8º Período

Atividade Física Sistematizada para Grupos Especiais;
Esportes na Natureza;
Estágio em Atividades Preventivas e de Reabilitação;
Organização, Planejamento e Gestão de Eventos Esportivos;
Trabalho de Conclusão de Curso.