



APRENDA
com Bolsas



UNISÃO JOSÉ

MATRIZ CURRICULAR - EDUCAÇÃO FÍSICA*

*Consulta realizada em 30/06/2024. Disponível em saojose.br/curso/educacao-fisica-bacharelado/

1º Período

Educação Ambiental e para os direitos humanos
Fisiologia Humana
Fundamentos da Filosofia
Introdução à Educação Física, Deontologia e Ética
Leitura, Interpretação e produção de Textos
Teoria e Prática Pedagógica de Desportos I
Teoria e Prática Pedagógica de natação

2º Período

Anatomia Humana I
Dança e Cultura Popular
Fundamentos Sócio-Antropológicos
Matemática Básica e Estatística Aplicada
Raciocínio Lógico
Suporte Básico de Vida
Teoria e Prática Pedagógica dos Desportos II

3º Período

Anatomia Humana II
Cineantropometria
Empreendedorismo
Fundamentos da Psicologia
Psicomotricidade
Responsabilidade Social e Desenvolvimento Sustentável
Teoria e Prática Pedagógica das Lutas

4º Período

Biomecânica
Desenvolvimento e Aprendizagem do Movimento
Educação Financeira
Fisiologia do Exercício I
Políticas Públicas e do Terceiro Setor
Recreação e Lazer
Ética e Cidadania



APRENDA
com Bolsas



UNISÃO JOSÉ

MATRIZ CURRICULAR - EDUCAÇÃO FÍSICA*

*Consulta realizada em 30/06/2024. Disponível em saojose.br/curso/educacao-fisica-bacharelado/

5º Período

Coleta, Análise e Interpretação de Dados
Educação Física Inclusiva
Educação para Saúde
Estágio Supervisionado I
Fundamentos do Treinamento
Práticas Corporais na Natureza
Gestão de Eventos

6º Período

Aptidão Física na Infância e Adolescência
Atividades Físicas para Grupos Especiais
Contexto Histórico do SUS e Políticas Públicas
Estágio Supervisionado II
Fisiologia do Exercício II
Metodologia do Trabalho Acadêmico
Nutrição Aplicada à Atividade Física

7º Período

Atividades de Academia
Economia Digital e Inovação
Estágio Supervisionado III
Fundamentos de Treinamento de Força
Pilates e Reeducação Postural
Planejamento Estratégico em Saúde Coletiva
Trabalho de Conclusão de Curso I

8º Período

Atividades integradoras de aprendizado
Coaching e Gestão de Carreira
Estágio Supervisionado IV
Gestão de Tecnologias, Informação e Comunicação
Optativa
Promoção da Saúde e Cidade Saudável
Seminários Avançados em Educação Física
Trabalho de Conclusão de Curso II